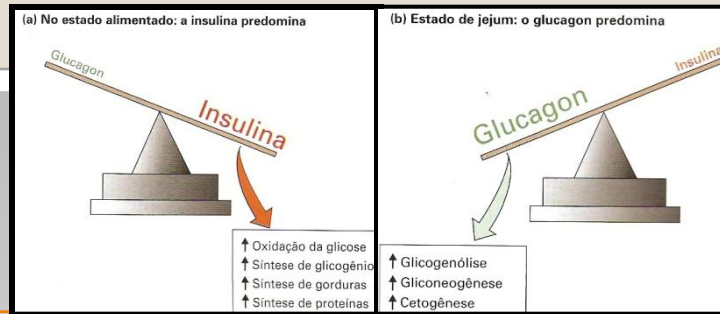


# Restrições Alimentares na Realização De Exames Clínicos

Profa. *Msc.* Débora Cavalcante Braz



# Diabetes



## Jejum ?

### Diagnóstico

- Glicemia em jejum
- Teste Oral de tolerância a glicose/ Glicemia pós-prandial


### Monitoramento

- Hemoglobina Glicada/ Frutosamina
- Microalbuminúria/Proteinúria

# GLICOSE PAP Liquiform

EVITAR – VITAMINA C

## Tabela 2. Padronização do Teste Oral de Tolerância à Glicose.

- 
- Atividade física habitual;
- No dia do teste, observar jejum de 8 horas (é permitida a ingestão de água);
- Não fumar ou caminhar durante o teste;
- Medicamentos e intercorrências que podem alterar o teste devem ser cuidadosamente anotadas;
- Ingerir 75g de glicose anidra (~82,5g de glicose monoidratada), dissolvidas em 250-300ml de água, em, no máximo, 5 minutos;
- Coletar o sangue antes e 2 horas após a ingestão de glicose. O sangue deve ser centrifugado imediatamente para separação do plasma e medida da glicose. Caso não seja possível a separação imediata do plasma, o sangue deverá ser coletado em tubos fluoretados e mantido resfriado (4°C) até a centrifugação.

# FRUTOSAMINA

EVITAR – VITAMINA C

# HEMOGLOBINA GLICADA

- AMOSTRAS LIPEMICAS FORNECEM RESULTADOS ELEVADO
- Aconselhar o paciente a guardar os resultados obtidos

# Diabetes Mellitus Gestacional

## TRIAGEM

1. Realize entre as semanas 24 e 28 de gestação em todas mulheres grávidas de médio e alto riscos não identificadas como portadoras de intolerância à glicose.
2. Administre 50 g de carga oral de glicose independente da hora do dia ou hora da última refeição.
3. Meça a glicose plasmática venosa em 1 hora.
4. Se a glicose estiver  $\geq 140$  mg/dL,\* realize o teste de tolerância à glicose.

## DIAGNÓSTICO

1. Realize durante o período da manhã após jejum de 8 a 14 horas.
2. Meça a glicose plasmática venosa de jejum.
3. Administre oralmente 75 ou 100 g de glicose.
4. Meça a glicose plasmática de hora em hora por 3 horas (ou 2 horas se forem administrados 75 g de glicose).
5. Pelo menos dois valores devem atender ou exceder os seguintes:

	Carga de 100 g	Carga de 75 g
Jejum	95 mg/dL	95 mg/dL
1 h	180 mg/dL	180 mg/dL
2 h	155 mg/dL	155 mg/dL
3 h	140 mg/dL	—

6. Se os resultados estiverem normais em uma situação clinicamente suspeita, repita durante o terceiro trimestre.



# AVALIAR A LIPÍDIOS DO SANGUE

**COLESTEROL**  
**Liquiform**

EVITAR – VITAMINA C

**TRIGLICÉRIDES Liquiform**

**COLESTEROL HDL**

# AVALIAR A FUNÇÃO RENAL

**URÉIA CE**

Evitar consumo excessivo de proteínas

**CREATININA**

Recomendar que o paciente guarde seus valor normal de creatinina



# AVALIAR A FUNÇÃO HEPÁTICA

**TRANSAMINASE  
OXALACÉTICA**

**TRANSAMINASE  
PIRÚVICA**

**BILIRRUBINA**

Triglicérides até 170mg/dL

# PESQUISA DE SANGUE OCULTO

## Método da o-toluidina

- 4 dias – dieta que não contenha carne, nem os vegetais rabanete, nabo, couve-flor, brócolis, cogumelos, broto de feijão e frutas como banana, maçã, laranja, melão.
- Não consumir vitamina C.